

ÉMOTIONS, CONFIANCE ET RELATIONS EN SCENE

Animer et faciliter avec les neurosciences cognitives et comportementales
et les outils du théâtre

2 jours en présentiel

Contexte et objectifs généraux

La posture et l'expertise du professionnel de l'accompagnement est essentielle pour créer sécurité, confiance, favoriser l'envie, le plaisir, donner du sens, dynamiser le collectif et renforcer les engagements de chacun. Bien qu'on apprenne et qu'on transmette depuis toujours, ces deux mécanismes cérébraux sont aujourd'hui éclairés par une bien meilleure compréhension grâce aux découvertes en neurosciences cognitives et comportementales.

L'apport des neurosciences donne l'occasion de développer des connaissances et compétences **d'intelligence adaptative et collective** pour poursuivre son propre **développement professionnel**.

Le théâtre est un excellent vecteur pour comprendre et ressentir sa posture spontanée face à un groupe, son niveau d'aisance et d'assertivité dans les relations. Le parti pris de ce module via le théâtre est de sortir de sa zone de confort, d'explorer la relation à soi, aux autres et l'impact des comportements de chacun dans le groupe.

Les nombreux exercices et les compléments théoriques permettent au participant de consolider son identité professionnelle et d'expérimenter de nouvelles attitudes pour des postures assertives et intentionnelles.

Prérequis

Exercer une activité en lien avec la formation professionnelle, l'accompagnement, la facilitation, l'animation de groupes

Public concerné et Conditions d'accès

Tout public, en particulier des professionnels des métiers de la formation (initiale ou professionnelle), de l'accompagnement, de l'animation, de la facilitation, du management ... prêt.es à s'impliquer, à remettre en question sa posture, ses acquis, ses habitudes pour améliorer, ajuster ou adapter sa pratique.

Personne à mobilité réduite ou publics particuliers, voir directement contact@formethic.org

Compétences visées (objectifs opérationnels)

- Adopter une posture assertive encourageant les apprentissages : confiance et affirmation de soi, confiance en les autres
- Apprivoiser ses émotions pour gagner en liberté dans sa pratique

Objectifs pédagogiques

- Renforcer sa conscience corporelle
- Pouvoir composer avec ses émotions, en situation (observer, explorer, décrire, basculer)
- Sortir de sa zone de confort (dans un environnement propice et bienveillant)
- Basculer pour agir, prendre sa place et retrouver son pouvoir-d'action

Objectifs évaluables

- Lister les principaux éléments théoriques reliant les neurosciences et les outils du théâtre
- Identifier et décrire les émotions en jeu dans une séance de formation ou de facilitation
- Identifier et décrire un environnement propice et bienveillant

Contenu

La mise en mouvement du **corps** au service des postures professionnelles (gestion mentale et corporelle)

La prise de conscience de sa **posture** et de sa **relation** aux autres

L'identification des **émotions** en jeu dans la formation ou la facilitation

La **confiance** et les émotions au service des relations

Les **neurosciences** cognitives et comportementales

Approche, méthodes et outils pédagogiques

- Approche impliquante, participative et réflexive dans le rapport de chacun aux apprentissages et à la transmission
- Expérimentations et pratiques autour d'activités théâtrales : Improvisation, jeux de rôles, travail autour du corps
- Partages et réflexions collectives
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences

Ce module de 2 jours "**Emotions et relations en scène**" s'insère dans le parcours de développement : "**Tête, corps, coeur : notre cerveau d'aujourd'hui et de demain**". Il peut être suivi seul ou combiné.

Notre conseil pour un effet amplifié : le combiner au module : "**Quand le cerveau apprend à apprendre**"

Modalités

Durée : 2 jours (2 x 7 h)

Effectif minimum 6, maximum 12

Lieux de formation

Le Périscope, 7 rue Hermès, 31520 RAMONVILLE SAINT AGNE ou autre à définir

Intervenant·es

Elodie Herquel, formatrice, ingénieur pédagogique, formée en sciences neurocognitives et comportementales et auteur du Fil à Bascule® (outil de facilitation). Accompagne le développement des compétences "fines et précieuses" des personnes et des équipes, vers plus de relations, de cohésion,

Programme de formation : NCCA-T Dynamisez vos interventions grâce aux neurosciences cognitives et comportementales appliquées

Mise à jour du programme : avril 2022

d'implication, d'affirmation, de décision et de pouvoir-d'action, avec une approche du "penser et de l'agir autrement".

elodie.herquel@formefil.com - 06 21 38 32 76

Michel Abitteboul, conférencier, formateur et consultant, accompagne des professionnels, des groupes et des organisations dans leur développement résilient et durable. Praticien certifié en Approche Neurocognitive et Comportementale, il est formé en sciences cognitives depuis une trentaine d'années. Il apporte une expertise spécifique sur l'application des avancées en neurosciences pour mieux être et mieux travailler ensemble.

michel.abitteboul@gmail.com - 07 86 51 55 84



Mira Simova : Comédienne, metteur en scène, pédagogue de théâtre, directrice artistique d'une compagnie professionnelle. Elle conçoit, met en scène et porte des projets très variés comme des spectacles, lectures théâtralisées, matchs d'impro, scènes ouvertes, etc. Mira pratique la scène depuis 25 ans.

compagnielaudacieuse@gmail.com - 06 30 58 55 95



Information des stagiaires

Nous vous conseillons pour la demande de financement auprès de votre OPCO

Évaluations

Questionnement en amont de la formation : identifier les attentes et objectifs de chacun

Questionnaire d'auto-évaluation des compétences en démarrage de formation

Questionnaire portant sur les acquis à chaud et sur les impacts 3 mois après la formation

Support et modalités pédagogiques

La formation est active, elle permet la participation de tous les stagiaires et la collaboration entre pairs

Un support de travail sera remis aux participant-es, et un ensemble de documents et liens sera mis à disposition après la formation.

Tarif

960 € nets de TVA

Tarifs valables jusqu'au 30 juin 2022

1050 € nets de TVA à partir du 1^{er} septembre 2022

Réduction 10% pour les membres de FORMETHIC adhérents depuis plus de 6 mois

Réduction 10% si vous avez suivi un autre module de formation NCC Appliquées

Pour les formations INTRA, nous contacter

Informations et contacts

Référente Handicap : Muriel MERIENNE 06.32.70.34.51 contact@formethic.org

Assistante de formation : Hélène BLANC 06.30.08.93.55 admin@formethic.org