

INTELLIGENCE DU CORPS ET MOUVEMENT

Accompagner avec souplesse et adaptation grâce
aux neurosciences cognitives et comportementales et à la pratique du cirque

2 jours

Contexte et objectifs généraux

Former, accompagner, manager requiert des capacités et compétences d'adaptation et d'ajustement en continu, pour répondre aux besoins et demandes en évolution constante de l'environnement professionnel ; une "jonglerie" toujours plus exigeante et complexe.

L'apport des neurosciences donne l'occasion de développer des connaissances et compétences d'**intelligence adaptative et collective** pour poursuivre son propre **développement professionnel**.

Le parti pris de ce module via le cirque, est de sortir de sa zone de confort, remplacer automatismes et habitudes, par curiosité, adaptation et souplesse dans la complexité et l'incertitude, pour explorer de nouvelles façons de faire, d'être. Une belle occasion de renforcer sa **posture**, de goûter au plaisir d'apprendre et de transmettre et animer autrement.

Prérequis

Exercer une activité en lien avec la formation professionnelle, l'accompagnement, la facilitation et l'animation de groupes

Public concerné et Conditions d'accès

Tout public, en particulier des professionnels des métiers de la formation (initiale ou professionnelle), de l'accompagnement, de l'animation, de la facilitation, du management ... prêts à s'impliquer, à remettre en question sa posture, ses acquis, ses habitudes pour améliorer, ajuster ou adapter sa pratique.

Personne à mobilité réduite ou publics particuliers, voir directement contact@formethic.org

Compétences visées (objectifs opérationnels)

- Apprivoiser l'imprévu pour faire face aux évolutions professionnelles avec agilité
- Activer ses capacités d'adaptation, pour des pratiques toujours plus innovantes et engageantes

Objectifs pédagogiques

- Mobiliser le corps et l'esprit pour favoriser souplesse et adaptation
- Concevoir et animer en intelligence collective des séquences de formation ou de facilitation en utilisant les arts du cirque
- Apprendre à pratiquer la bascule pour dépasser les obstacles

2 Programme de formation : NCCA-CI Dynamisez vos interventions grâce aux neurosciences cognitives et comportementales appliquées

Mise à jour du programme : avril 2022

Objectifs évaluable

- Définir en termes simples le concept de métacognition dans son contexte professionnel
- Identifier et décrire les mécanismes de transmission à travers ses composantes cognitives, émotionnelles et comportementales
- Identifier et décrire les modes mentaux et la bascule

Contenu

Métacognition

Les mécanismes d'apprentissages et de transmission à travers les outils du cirque en mobilisant les dimensions cognitives, émotionnelles et comportementales

Les modes mentaux et la bascule

Le stress : stresser et stressabilité

Approche, méthodes et outils pédagogiques

- Approche impliquante, participative et réflexive dans le rapport de chacun aux apprentissages et à la transmission
- Expérimentations et pratiques autour d'activités ludiques
- Partages et réflexions collectives
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences
- Le fil à bascule® (jeu de cartes innovant basé sur les sciences du cerveau et du comportement)

Ce module de 2 jours **"Intelligence du corps et mouvement"** s'insère dans le parcours de développement : **"Tête, corps, cœur : notre cerveau d'aujourd'hui et de demain"**. Il peut être suivi seul ou combiné. Notre conseil pour un effet amplifié : le combiner au module : **"Quand le cerveau apprend à apprendre"**

Modalités

Durée : 2 jours (2 x 7 h)

Effectif minimum 6, maximum 12

Lieux de formation

Le Périscope, 7 rue Hermes, 31520 RAMONVILLE SAINT AGNE ou autre à définir

Intervenant·es

Elodie Herquel, formatrice, ingénieur pédagogique, formée en sciences neurocognitives et comportementales et auteur du Fil à Bascule® (outil de facilitation). Accompagne le développement des compétences "fines et précieuses" des personnes et des équipes, vers plus de relations, de cohésion, d'implication, d'affirmation, de décision et de pouvoir-d'action, avec une approche du "penser et de l'agir autrement".

elodie.herquel@formefil.com - 06 21 38 32 76



Mise à jour du programme : avril 2022

Michel Abitteboul, conférencier, formateur et consultant, accompagne des professionnels, des groupes et des organisations dans leur développement respectueux et durable. Praticien certifié en Approche Neurocognitive et Comportementale, il est formé en sciences cognitives depuis une trentaine d'années. Il apporte une expertise spécifique sur l'application des avancées en neurosciences pour mieux être et mieux travailler ensemble.

michel.abitteboul@gmail.com - 07 86 51 55 84



Laurent Granier, formateur sur les compétences sociales, ingénieur pédagogique, intervenant cirque, dirigeant de LG CIRCUS et référent pédagogique de STOP VEO, je forme aussi sur les violences éducatives ordinaires. Ma démarche est basée sur l'équilibre relationnel entre les individus, le cirque est un outil ludique qui permet d'utiliser son corps et son esprit. Les neurosciences cognitives, comportementales mais aussi affectives m'ont permis d'avoir un regard plus aiguisé sur ma pratique.

laurent.granier.circus@gmail.com -06 63 76 96 25



Information des stagiaires

Nous vous conseillons pour la demande de financement auprès de votre OPCO

Évaluations

Questionnement en amont de la formation : identifier les attentes et objectifs de chacun

Questionnaire d'auto-évaluation des compétences en démarrage de formation

Questionnaires portant sur les acquis à chaud sur les impacts 3 mois après la formation

Support et modalité de suivi

Un support de travail est remis aux participant-es, et un ensemble de documents et liens sera mis à disposition après la formation.

Tarif

1050 € nets de TVA à partir du 1^{er} septembre 2022

Réduction 10% pour les membres de FORMETHIC adhérents depuis plus de 6 mois

Des réductions seront accordées aux stagiaires ou centres de formations inscrits à plusieurs modules.

Pour les formations INTRA, nous contacter

Informations et contacts

Référente Handicap : Muriel MERIENNE 06.32.70.34.51 contact@formethic.org

Assistante de formation : Hélène BLANC 06.30.08.93.55 admin@formethic.org