

## PARCOURS DE FORMATION DYNAMISEZ VOS FORMATIONS GRACE AUX NEUROSCIENCES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES APPLIQUEES

### MODULE PERFECTIONNEMENT EXPÉRIMENTER ET APPLIQUER

#### L'INTELLIGENCE DU CORPS EN MOUVEMENT, EN MODE ADAPTATIF AVEC LES NEUROSCIENCES COGNITIVES ET LA PRATIQUE DU CIRQUE

#### Formation INTER-entreprises 2 jours

### Contexte et objectifs généraux du module “Perfectionnement”

Dans le but **de pratiquer, de consolider et d'affiner** les apports du module “Les essentiels”, le module “Perfectionnement” se décline selon 3 sessions différentes, autour de 3 médias : le jeu, le théâtre et le cirque. Ces 3 sessions de 2 jours chacune sont indépendantes et complémentaires.

Cette approche pédagogique audacieuse vise à explorer de façon innovante les notions d'apprentissage et de transmission, sous le prisme des neurosciences cognitives et comportementales appliquées. Les professionnels de la formation, déjà formés au module “Les essentiels” pourront au travers de ce module “Perfectionnement” :

- développer leurs **intelligences adaptatives et collectives**, déjà mobilisées lors du module “Les essentiels”
- poursuivre leur **développement professionnel** en ajustant leur **approche** et en renforçant leur **posture**

### Contexte et objectifs généraux de cette formation

Formations et facilitations requièrent d'accompagner à la fois le groupe et chaque participant individuellement. Ce module permet d'explorer sa capacité à sortir de ses automatismes en explorant de nouvelles façons d'être. Via le cirque, les participants expérimenteront de sortir de leur zone de confort pour s'adapter aux besoins du groupe tout en suivant l'objectif pédagogique. Différents exercices ludiques permettront aux participants de se reconnecter à leurs stratégies naturelles et spontanées d'apprentissage, et de goûter au plaisir d'apprendre et de transmettre.

### Prérequis

Avoir participé (en 2018, 2019 ou 2020) au module “Les essentiels” proposé par Formethic.

Être prêt.e à s'impliquer, à questionner sa posture et ses acquis pour renforcer, ajuster ou adapter sa pratique professionnelle.

## Public concerné et Conditions d'accès

Tout public, en particulier des professionnels des métiers de la formation (initiale ou professionnelle), de l'animation, de la facilitation ...

Personne à mobilité réduite ou publics particuliers, voir directement [contact@formethic.org](mailto:contact@formethic.org)

## Compétences visées (objectifs opérationnels)

- Activer ses capacités d'adaptation, pour innover, susciter l'attention et renforcer l'engagement actif
- S'appuyer sur les motivations profondes (les siennes et celles des autres) au bénéfice de sa pratique professionnelle et des apprentissages

## Objectifs pédagogiques

- Consolider, articuler et faire des liens entre les apports des 2 journées du module "Les essentiels"
- Mobiliser les apports du module "Les essentiels" au service de sa pratique professionnelle
- Identifier des motivations profondes, pour renforcer l'implication et retrouver de l'énergie

## Contenu

# Les motivations profondes avec « Le fil à bascule® » (jeu de cartes innovant basé sur les Biotypes de J. Fradin/ANC)

# Les mécanismes d'apprentissages et de transmission à travers les outils du cirque en mobilisant le mental, les émotions et le corporel

# Mise en pratique, conception (théorie/pratique) et animation de séquences de formation ou de facilitation en utilisant les outils d'intelligence collective et des arts du cirque

## Approche, méthodes et outils pédagogiques

- Approche impliquante, participative et réflexive dans le rapport de chacun aux apprentissages et à la transmission
- Expérimentations et pratiques autour d'activités ludiques
- Partages et réflexions collectives
- Quizz et exercices ad-hoc
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences
- Le fil à bascule®

Cette formation fait partie d'un parcours de développement. Consultez la fiche "PARCOURS" pour identifier les modules précédents et suivants.

## Modalités

Durée : 2 jours (2 x 7 h)

Effectif minimum 6, maximum 12

## Lieux de formation

Le Périscope, 7 rue HERMES, 31520 RAMONVILLE SAINT AGNE ou autre à définir

## Intervenant·es

### Elodie Herquel

FORMEFIL

Formations, Conseil, Accompagnement

Mob : 06.21.38.32.76

[e.herquel@gmail.com](mailto:e.herquel@gmail.com)

### Michel Abitteboul

MINDOLUTION

Conférences, Formations, Conseil, Accompagnement

Mob : 07 86 51 55 84

[michel.abitteboul@gmail.com](mailto:michel.abitteboul@gmail.com)

### Laurent Granier

LG CIRCUS

Formateur Cirque

Mob : 06 63 76 96 25

[laurent.granier.circus@gmail.com](mailto:laurent.granier.circus@gmail.com)

## Information des stagiaires

Nous vous conseillons pour la demande de financement auprès de votre OPCO

*Cette formation est référencée par AKTO*

## Évaluations

Questionnement en amont de la formation : identifier les attentes et objectifs de chacun

Questionnaire d'auto-évaluation des compétences en démarrage de formation

Questionnaire portant sur les acquis à chaud et à froid 3 mois après la formation

## Support et modalité de suivi

Un support de travail est remis aux participant·es, et un ensemble de documents et liens sera mis à disposition après la formation.

## Tarif

960 € nets de TVA

### Réduction 10% pour les membres de FORMETHIC adhérents depuis plus de 6 mois

Des réductions seront accordées aux stagiaires ou centres de formations inscrits à plusieurs modules.

*Pour les formations INTRA, nous contacter*

## Informations et contacts

Référente Handicap : Muriel MERIENNE 06.32.70.34.51 [contact@formethic.org](mailto:contact@formethic.org)

Assistante de formation : Hélène BLANC 06.30.08.93.55 [admin@formethic.org](mailto:admin@formethic.org)