

PARCOURS DE FORMATION
DYNAMISEZ VOS FORMATIONS GRACE AUX
NEUROSCIENCES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES APPLIQUEES

MODULE PERFECTIONNEMENT
EXPÉRIMENTER ET APPLIQUER

POSTURE, EMOTIONS ET RELATIONS
AVEC LES NEUROSCIENCES COGNITIVES
ET LES OUTILS DU THÉÂTRE

Formation INTER-entreprises 2 jours

Contexte et objectifs généraux du module “Perfectionnement”

Dans le but **de pratiquer, de consolider et d'affiner** les apports du module “Les essentiels”, le module “Perfectionnement” se décline selon 3 sessions différentes, autour de 3 médias : le jeu, le théâtre et le cirque. Ces 3 sessions de 2 jours chacune sont indépendantes et complémentaires.

Cette approche pédagogique audacieuse vise à explorer de façon innovante les notions d'apprentissage et de transmission, sous le prisme des neurosciences cognitives et comportementales appliquées.

Les professionnels de la formation, déjà formés au module “Les essentiels” pourront au travers de ce module “Perfectionnement” :

- développer leurs **intelligences adaptatives et collectives**, déjà mobilisées lors du module “Les essentiels”
- poursuivre leur **développement professionnel** en ajustant leur **approche** et en renforçant leur **posture**

Contexte et objectifs généraux de cette formation

La posture du formateur est essentielle pour créer sécurité, confiance, favoriser l'envie, le plaisir, donner du sens et engager le collectif. Dans ce module, au travers du théâtre, nous explorerons la relation à soi et aux autres, et l'impact des comportements de chacun dans le groupe. De nombreux exercices ainsi que des compléments théoriques permettront aux participants de consolider les apports du module “Les essentiels”, d'expérimenter de nouvelles attitudes, pour des postures “justes” en situation professionnelle.

Prérequis

Avoir participé (en 2018, 2019 ou 2020) au module “Les Essentiels” proposé par Formethic.

Être prêt.e à s'impliquer, à questionner sa posture et ses acquis pour renforcer, ajuster ou adapter sa pratique professionnelle.

Public concerné et Conditions d'accès

Tout public, en particulier des professionnels des métiers de la formation (initiale ou professionnelle), de l'animation, de la facilitation ...

Personne à mobilité réduite ou publics particuliers, voir directement contact@formethic.org

Compétences visées (objectifs opérationnels)

- Adopter une posture assertive encourageant les apprentissages : confiance et affirmation de soi, confiance en les autres
- Pouvoir réguler les émotions : les siennes et celles des apprenants, en situation de formation

Objectifs pédagogiques

- Consolider et ancrer les apprentissages, en articulant et faisant des liens avec les apports des 2 journées du module "Les essentiels"
- Mobiliser ces apports du module "Les essentiels" au service de sa pratique et de sa posture professionnelle
- Explorer et apprivoiser les émotions, la confiance et les relations en sortant de sa zone de confort, dans un environnement propice et bienveillant

Contenu

La mise en mouvement du **corps** au service des postures professionnelles

La prise de conscience de sa **posture** et de sa **relation** aux autres

L'identification des **émotions** en jeu dans la formation ou la facilitation

La **confiance** et les émotions au service des relations

Avec l'aide d'une comédienne, professionnelle de la mise en scène et de la direction d'acteurs/actrices, les participants renforceront leur conscience corporelle, leur posture et leur confiance dans la relation aux autres. Les expérimentations durant les sessions seront éclairées par les **neurosciences cognitives et comportementales**.

Approche, méthodes et outils pédagogiques

- Approche impliquante, participative et réflexive dans le rapport de chacun aux apprentissages et à la transmission
- Expérimentations et pratiques autour d'activités théâtrales : Improvisation, jeux de rôles, travail autour du corps
- Partages et réflexions collectives
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences

Cette formation fait partie d'un parcours de développement. Consultez la fiche "PARCOURS" pour identifier les modules précédents et suivants.

Modalités

Durée : 2 jours (2 x 7 h)

Effectif minimum 6, maximum 12

Lieux de formation

Le Périscope, 7 rue HERMES, 31520 RAMONVILLE SAINT AGNE ou autre à définir

Intervenant·es

Elodie Herquel

FORMEFIL

Formations, Conseil, Accompagnement

Mob : 06.21.38.32.76

e.herquel@gmail.com

Michel Abitteboul

MINDOLUTION

Conférences, Formations, Conseil, Accompagnement

Mob : 07 86 51 55 84

michel.abitteboul@gmail.com

Mira Simova

Metteur en scène, comédienne

Mob.: 06 30 58 55 95

Information des stagiaires

Nous vous conseillons pour la demande de financement auprès de votre OPCO

Cette formation est référencée par AKTO

Évaluations

Questionnement en amont de la formation : identifier les attentes et objectifs de chacun

Questionnaire d'auto-évaluation des compétences en démarrage de formation

Questionnaire portant sur les acquis à chaud et à froid 3 mois après la formation

Support et modalités pédagogiques

La formation est active, elle permet la participation de tous les stagiaires et la collaboration entre pairs

Un support de travail sera remis aux participant·es, et un ensemble de documents et liens sera mis à disposition après la formation.

Tarif

960 € nets de TVA

Réduction 10% pour les membres de FORMETHIC adhérents depuis plus de 6 mois

Réduction 10% si vous avez suivi un autre module de formation NCC Appliquées

Pour les formations INTRA, nous contacter

Tarifs valables en 2020 et 2021

Informations et contacts

Référente Handicap : Muriel MERIENNE 06.32.70.34.51 contact@formethic.org

Assistante de formation : Hélène BLANC 06.30.08.93.55 admin@formethic.org