

PARCOURS DE FORMATION
DYNAMISEZ VOS FORMATIONS GRACE AUX
NEUROSCIENCES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES APPLIQUEES

MODULE "LES ESSENTIELS"
COMPRENDRE ET EXPÉRIMENTER

2 jours
Formation INTER-entreprises

Contexte et objectifs généraux de la formation

Nos sociétés, nos modes de vie, nos organisations, nos relations au travail, les technologies numériques, les métiers y compris ceux de la formation se transforment.

Les neurosciences ont fait l'objet de nombreuses recherches et avancées au cours des dernières décennies pour nous permettre de porter un nouveau regard sur les mécanismes de transmission et d'apprentissages. L'objectif général de cette formation courte est de permettre à tous les professionnels de la formation, de **dynamiser leur posture et leurs pratiques professionnelles** au regard de ces avancées en neurosciences cognitives et comportementales.

Prérequis

Exercer une activité en lien avec les métiers de la formation professionnelle/de la transmission, de la facilitation.

Être prêt.e à s'impliquer, à remettre en question sa posture et ses acquis pour améliorer, ajuster ou adapter sa pratique.

Public concerné et conditions d'accès

Tout public, en particulier des professionnels des métiers de la formation (initiale ou professionnelle), de l'animation, de la facilitation ...

Personne à mobilité réduite ou publics particuliers, voir directement contact@formethic.org

Compétences visées (objectifs opérationnels)

- Libérer ses capacités d'innovation et de changement
- Activer ou renforcer les dynamiques de motivation, les siennes, celles des autres
- S'appuyer sur la puissance de l'intelligence collective

- Savoir favoriser un climat de confiance et un état d'esprit constructif, propices à l'action et aux apprentissages

Objectifs pédagogiques

- Distinguer et activer les modes de fonctionnement du cerveau permettant le changement, les apprentissages
- Identifier les freins et leviers des apprentissages (émotions, motivations, attention, feed-back, consolidation, relations...)
- Comprendre les mécanismes du stress qui inhibent les apprentissages
- Expérimenter différentes modalités pédagogiques pour « basculer » (modes mentaux)
- Encourager une dynamique collective favorable aux apprentissages

Contenu

La posture de l'apprenant, du formateur ou du facilitateur : Un objectif commun APPRENDRE
Les apprentissages en mobilisant la tête, le cœur, le corps
Les émotions et les motivations : freins et/ou moteurs

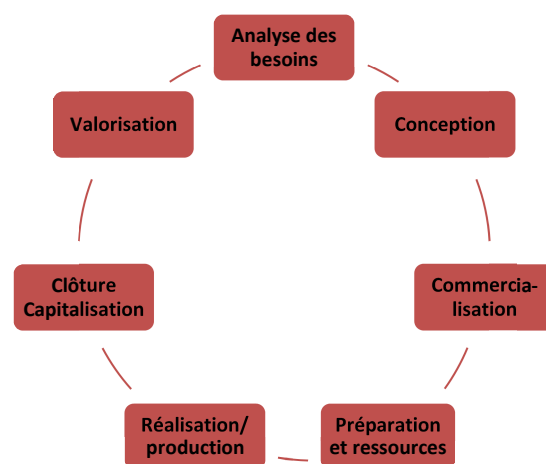
La plasticité neuronale
Les modes mentaux et leurs 6 dimensions
Les 4 piliers de l'apprentissage
Essais/Erreurs
Les charges et biais cognitifs
La co-construction

Approche, méthodes et outils pédagogiques

Approche impliquante, participative et réflexive dans le rapport de chacun-e aux apprentissages et à la transmission.

Démarche basée sur l'Approche Neurocognitive et Comportementale et sur un large corpus d'études scientifiques en sciences humaines, en sciences de l'éducation et neurosciences (*J. Fradin, S. Dehaene, O. Houdé, Beck...*).

Les outils et méthodes pédagogiques utilisés favorisent les échanges et les partages d'expériences pour illustrer les contenus. Ils permettent d'expérimenter et de vivre les apprentissages et d'éclairer chaque étape du cycle de vie de la formation (ci-contre)



Cette formation fait partie d'un parcours de développement. Consultez la fiche "PARCOURS" pour identifier les modules précédents et suivants.

Modalités

Durée 14 heures / 2 jours
Effectif minimum 6, maximum 12

Lieu de formation

Le Périscope, 7 rue HERMES, 31520 RAMONVILLE SAINT AGNE, ou autre à définir
Pour les formations à distance, nous consulter.

Intervenant·es

Elodie Herquel

FORMEFIL

Formations, Conseil, Accompagnement

Mob : 06.21.38.32.76

e.herquel@gmail.com



Michel Abitteboul

MINDOLUTION

Conférences, Formations, Conseil, Accompagnement

Mob : 07 86 51 55 84

michel.abitteboul@gmail.com



Information des stagiaires

Nous vous conseillons pour formuler la demande de financement auprès de votre OPCO
Cette formation est référencée par AKTO

Évaluations

Questionnaire portant sur les acquis à chaud et à froid 3 mois après la formation

Support et modalités de suivi

Un livret de synthèse est remis aux participant·es, et un ensemble de documents et liens sera mis à disposition après la formation.

Tarif

820 € nets de TVA

Réduction 10% pour les membres de FORMETHIC adhérents depuis plus de 6 mois

Des réductions seront accordées aux stagiaires ou centres de formations inscrits à plusieurs modules.

Pour les formations INTRA, nous contacter

Informations et contacts

Référente Handicap : Muriel MERIENNE 06.32.70.34.51 contact@formethic.org

Assistante de formation : Hélène BLANC 06.30.08.93.55 admin@formethic.org